

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 11 марта 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед 1-4 кл						
1.	Салат из морков. долек.	60	0,511	6,1	4,94	45,36	16-19
2	раскалывик картофельный	200	4,0	9,0	25,9	119,6	11-68
3	Биточки из говядины	90	13,7	15,0	7,3	224,6	43-79
4	Макаронная отварная	150	5,52	5,89	35,23	211,09	5-09
5	Кашкот из смеси св. фар.	200	0,56	-	27,89	113,79	6-26
6	Хлеб рж. пшеничный	50	3,18	0,3	20,07	94,08	3-82
7	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	3-82
		460	30,5	36,13	141,13	931,74	120-65

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед 5-9 кл						
1.	Салат из моркови и яблок.	200	0,9	10,16	8,24	128,12	16-19
2	Раскалывик картофельный	250	5,03	11,03	32,32	149,6	13-03
3	Биточки из говядины	120	18,31	20,09	9,84	303,00	109-90
4	Макаронная отварная	200	4,36	7,06	47,1	231,46	7-66
5	Кашкот из смеси св. фар.	200	0,56	-	27-89	113,79	6-26
6	Хлеб рж. пшеничный	80	3,18	0,3	20,07	94,08	3-82
7	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	3-82
		930	33,94	49,35	165,32	1160,67	152-69

Заведующий хозяйством

Л.И. Дружинина

Социальный педагог

Н.В. Ничкова